

令和6年度新吉田地域ケアプラザ主催



あすなろ会館

出張講座 & 相談会

令和6年4月19日(金)コグニサイズ (認知症予防運動)

令和6年7月19日(金)介護保険を知ろう!

令和6年10月18日(金)コグニサイズ (認知症予防運動)

令和7年1月17日(金)介護予防の話!

(いつまでも元気であるために)

時間： 午後2時～午後3時※個別相談は講座終了後

会場： あすなろ会館

ケアプラザ職員があすなろ会館に出向き、地域の方向けに出張講座を開催します。
講座のあと希望者の方のみ個別相談もお受けいたします。

申込み：予約制（前日までに） ☎045-593-5691

費用：無料



状況によっては中止や変更となる場合がございます。事前にご予約のうえ、ご来館ください。

あすなろ会館
港北区新吉田東 7-2-3

最寄りのバス停
東急バス [綱 74]
「町内会館前」にて下車 3分

【主催】
新吉田地域ケアプラザ
【協力】
新吉田あすなろ連合町内会